

vhs in Corona-Zeiten: Das müssen Sie als Kursleiter*in beachten

Die folgenden Handreichungen und Informationen sollen uns und Ihnen helfen, einen reibungslosen Wiedereinstieg in den Kursbetrieb zu ermöglichen. Wir bitten Sie, auf die Einhaltung der geltenden Regelungen in Ihren Kursen zu achten und Ihre Teilnehmer*innen gegebenenfalls auf diese Bestimmungen hinzuweisen. Dies garantiert uns und Ihnen einen reibungslosen Ablauf der Präsenzveranstaltungen.

- Bitte achten Sie auf die Einhaltung des Mindestabstands von **1,5 m** zu anderen Personen vor, während und auch nach einer Veranstaltung (**keine Gruppenbildung vor, während und nach einer Veranstaltung**).
- Tragen Sie eine **Mund-Nasen-Bedeckung beim Betreten unserer Räumlichkeiten** - diese müssen Sie nicht permanent im Kurs tragen. Wenn Sie Ihre Maske absetzen, **verstauen Sie diese bitte in Ihrer Tasche** und legen Sie diese nicht auf dem Tisch vor Ihnen ab.
- Waschen Sie sich vor und nach dem Kurs gründlich die **Hände mit Seife (min. 20-30 Sekunden)**, die wir für Sie in unseren Räumen zur Verfügung stellen.
- Bitte **nutzen Sie unsere Toiletten jeweils nur einzeln**.
- Helfen Sie mit, unsere Räume durch **regelmäßiges Lüften** virenfrei zu halten - wir sorgen für die regelmäßige Reinigung der Räume und sanitären Anlagen.



Folgende Lüftungsintervalle sind einzuhalten:

10 Minuten Lüften **pro Stunde in Sitzkursen**

In **Gesundheitskursen** gilt: bei **länger als 60 Minuten andauernden Kursen muss mind. nach 45 Minuten eine Lüftungspause von mind. 15 Minuten** eingelegt werden

- Beachten Sie die **Hust- und Niesetikette**: Husten oder Niesen Sie nur in Ihre Armbeuge oder in ein Taschentuch (bitte dieses sofort entsorgen).
- **Kommen Sie nicht in Ihre Veranstaltung, wenn Sie sich krank fühlen** oder Symptome haben, die auf eine Infektion mit dem Corona-Virus hindeuten (Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns, trockener Husten, Fieber, Durchfall, Übelkeit).



- **Vermeiden Sie Körperkontakt** – bitte verzichten Sie auf Umarmungen, Händeschütteln oder Gruppenarbeiten.
- **Vermeiden Sie auch das Berühren Ihres Gesichts** (Augen, Nase, Mund).
- **Umkleiden, Duschen und Teeküchen** dürfen wir Ihnen leider derzeit nicht zur Verfügung stellen. **Weisen Sie die Teilnehmer*innen** bitte darauf hin, bereits **vollständig gekleidet** zum Kurs zu erscheinen.
- **Wiederverwendbare Materialien** (Tafelstifte, Tafelschwämme etc.) bitten wir Sie, **nach der Benutzung mit entsprechenden Reinigungsmitteln zu säubern**. Selbstverständlich stellen wir Ihnen diese in jedem Kursraum zur Verfügung. **Achten Sie darauf, dass die Teilnehmer*innen keine ungereinigten Materialien austauschen**. Sollten Sie **eigene Materialien** (Matten, Decken, Kleingeräte, Bücher, Stifte etc.) besitzen, bringen Sie diese nach Möglichkeit zu Ihrem Kurs mit.

Bitte helfen Sie uns, die neuen Hygieneregulungen und Maßnahmen an unserer Volkshochschule umzusetzen. Achten Sie auf eine Einhaltung dieser Regelungen, sodass wir alle sicher und gesund an der Volkshochschule zusammenkommen und lernen können.

Wir bedanken uns für Ihre Mithilfe und freuen uns, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen!
Ihre vhs

Name in Blockschrift

Ort, Datum

Unterschrift