

vhs in Corona-Zeiten: Das müssen Sie beachten

Sofern Sie wieder in die vhs zu Präsenzveranstaltungen kommen, bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten:

- Bitte halten Sie **mindestens 1,5 m Abstand** zu anderen Personen vor, während und auch nach einer Veranstaltung (**keine Gruppenbildungen** vor, während und nach einer Veranstaltung).
- Tragen Sie eine **Mund-Nasen-Bedeckung beim Betreten unserer Räumlichkeiten** - diese müssen Sie nicht permanent im Kurs tragen. Wenn Sie Ihre Maske absetzen, **verstauen Sie diese bitte in Ihrer Tasche** und legen Sie diese nicht auf dem Tisch vor Ihnen ab.
- Waschen Sie sich vor und nach dem Kurs gründlich die **Hände mit Seife (min. 20-30 Sekunden)**, die wir für Sie in unseren Räumen zur Verfügung stellen.
- Bitte **nutzen Sie unsere Toiletten jeweils nur einzeln.**
- Helfen Sie mit, unsere Räume durch **regelmäßiges Lüften** (min. 10 Minuten pro voller Stunde) virenfrei zu halten - wir sorgen für die regelmäßige Reinigung der Räume und sanitären Anlagen.
- Beachten Sie die **Hust- und Niesetikette**: Husten oder Niesen Sie nur in Ihre Armbeuge oder in ein Taschentuch (bitte dieses sofort entsorgen).
- **Kommen Sie nicht in Ihre Veranstaltung, wenn Sie sich krank fühlen** oder Symptome haben, die auf eine Infektion mit dem Corona-Virus hindeuten (Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns, trockener Husten, Fieber, Durchfall, Übelkeit).
- **Vermeiden Sie Körperkontakt** – bitte verzichten Sie auf Umarmungen, Händeschütteln oder Gruppenarbeiten.
- **Vermeiden Sie auch das Berühren Ihres Gesichts** (Augen, Nase, Mund).
- **Umkleiden, Duschen und Teeküchen** dürfen wir Ihnen leider derzeit nicht zur Verfügung stellen. Kommen Sie daher **bitte bereits vollständig gekleidet** zu Ihrem Kurs.



- **Wiederverwendbare Materialien** bitten wir Sie **nach der Benutzung mit entsprechenden Reinigungsmitteln zu säubern**. Selbstverständlich stellen wir Ihnen diese in jedem Kursraum zur Verfügung. **Achten Sie darauf keine ungereinigten Materialien auszutauschen**. Sollten Sie **eigene Materialien** (Matten, Decken, Kleingeräte, Bücher etc.) besitzen, bringen Sie diese nach Möglichkeit zu Ihrem Kurs mit.

Bitte helfen Sie uns, die neuen Hygieneregulungen und Maßnahmen an unserer Volkshochschule umzusetzen. Achten Sie auf eine Einhaltung dieser Regelungen, sodass wir alle sicher und gesund an der Volkshochschule zusammenkommen und lernen können.

Bei Fragen können Sie uns gerne jederzeit kontaktieren: 089 – 66 54 76 - 10

Wir bedanken uns für Ihre Mithilfe und freuen uns, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen!
Ihre Volkshochschule Unterhaching

Schön,

dass Sie wieder da sind!

